

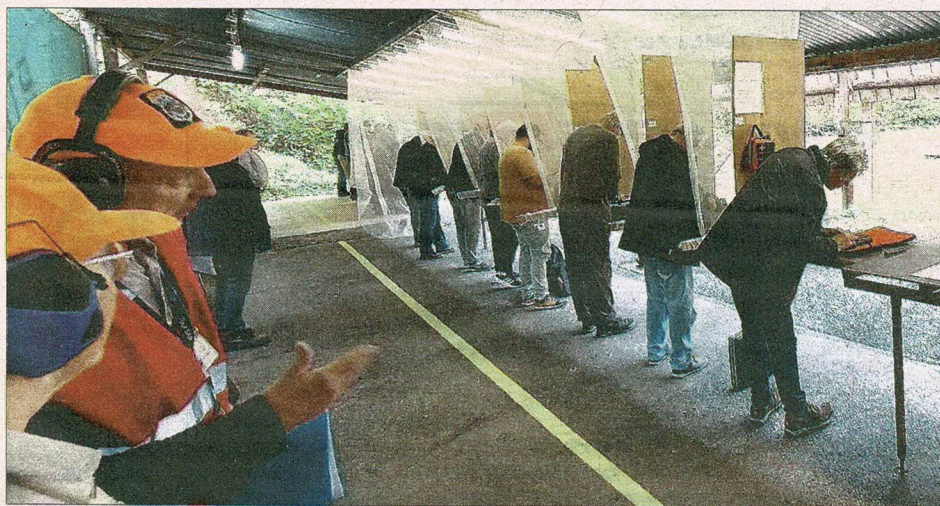
# Les tireurs sévérois ont mis dans le mille pour motiver les compétiteurs

## Sainte-Sévère

Malgré un temps automnal, parfaitement de saison, une trentaine de tireurs sportifs de l'Association sévéroise de tir sportif (ASTS) se sont réunis le 28 octobre dernier dès 13h30, afin de participer à une compétition interne du club. Un rendez-vous amical, organisé dans une ambiance conviviale et placé sous le signe de la sécurité. Deux épreuves étaient proposées aux participants, répartis en deux groupes : tous les tireurs ont pu tirer sur des cibles placées à 25m ou 50m. L'objectif était de motiver les adhérents pour les pousser vers

les compétitions départementales et régionales et de créer un état d'esprit sportif, en s'appuyant toujours plus sur la pédagogie et la gestion du stress. Certains compétiteurs ont enregistré des résultats brillants, d'autres ont en revanche promis de travailler plus fort pour continuer à s'améliorer. Cela tombe bien, le formateur de l'ASTS, Ian Macleod, et le président, Eric Lambert, souhaitent développer la pratique en organisant d'autres compétitions internes tout au long de l'année 2024.

N.S.



Les compétiteurs, répartis dans deux groupes, se sont départagés en tirant sur des cibles placées à 25m et à 50m.

L'écho du Berry 9/11/23